



A mediados del mes de septiembre dará comienzo la escuela de Competición del Club de Tenis Dénia.

Los entrenamientos de los grupos que se formen contarán con la supervisión del director de la escuela, Manu Sala, quien, además designará los entrenadores más apropiados a cada grupo.

El entrenamiento se llevará a cabo mínimo **3 días a la semana** y constará de 2 horas de entrenamiento de tenis y 1 hora de preparación física.

Los horarios de los grupos serán los siguientes:

Grupo 1 (Infantiles/Cadetes/Junior)

- Entrenamiento tenis de 16:00 a 18:00 horas
- Preparación física de 18:00 a 19:00 horas

Grupo 2 (Benjamines/Alevines)

- Preparación física de 17:00 a 18:00 horas
- Entrenamiento tenis de 18:00 a 20:00 horas

Habrà una reuni3n el jueves 29 de agosto a las 20:30h en el sal3n social, para explicar la programaci3n de la escuela de competici3n de este curso.

**Para reservar plaza, deberán rellenar la hoja de inscripci3n, que os facilitaremos el día de la reuni3n y enviarla por mail a informacion@clubdetenisdenia.com*

[El plazo de inscripci3n es del 29 de agosto al 19 de septiembre.](#)

[El número de plazas es limitado.](#)

Cualquier duda podéis llamar al 689 895 141 (Manu Sala).